

●正しい知識で心とからだを守りましょう！



初掲載

10代からのヘルスリテラシー

全4巻/揃本体14,000円+税 大月書店

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA
●保健・体育 NDC498

新刊

別刷注文書22頁

私たちの身近にあり、依存におちいりやすい物事について、原因や危険性、依存症にならないための方法、万が一依存症になってしまった場合の治療法などを医学的根拠をもとに正しく、わかりやすく解説します。

薬物／お酒・たばこ／スマホ・ゲーム／ダイエット・摂食障害

●考え方のくせを直せば、心はもっと軽くなる



初掲載

楽しい調べ学習 思春期の心理を知ろう！

全1巻/本体3,500円+税 PHP研究所

●小学中級・上級 ●中学
●社会・生活 NDC146

新刊

別刷注文書76頁

自意識や同調圧力が高まる思春期。考え方のくせを直せば、心はもっと軽くなる！本書では、認知や行動を変えることで心の不調を治す認知行動療法の考え方と、自分でできる実践法を紹介します。

●学校図書館の定番図書がリニューアル！



発達と障害を考える本

全5巻/揃本体10,000円+税 ミネルヴァ書房

●教師・PTA
●特別支援教育 NDC378

別刷注文書88頁

ふしぎだね!? 新版 自閉症のおともだち／アスペルガー症候群【高機能自閉症】のおともだち／LD(学習障害)のおともだち／ADHD(注意欠陥多動性障害)のおともだち／ダウン症のおともだち

●もう一步！ 今よりもっと友だちと仲良くなれる！



話す・聞く・つながる コミュニケーション上手になろう！

全4巻/揃本体9,600円+税 旬報社

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA
●国語・総合 NDC140

別刷注文書38頁

さらにもう一歩進みたいあなたのためのシリーズ。どうしたらもっと上手に話せるんだろう？ どうしたら友だちと気持ちのいい関係がつけられるのかな？ 話し方、聞き方、態度など、コミュニケーションの基本を身につけて、自分の世界を広げていこう。

●トラウマやパニックの症状のケアを紹介



初掲載

こころをまもる絵本

全5巻/揃本体11,000円+税 合同出版

●小学初級・中級 ●教師・PTA
●保健・福祉 NDC140

最新刊

別刷注文書31頁

トラウマやパニック、自傷についての症状やメカニズム、自分でできるケアの方法を絵本を通じてわかりやすく紹介します。

①トラウマ こわい夢ばかり見るタイガ／②パニック症 心臓がバクバクしてしまうパン／③解離症 記憶がとんでしまうネズコ／ほか

●2024年認知症基本法が施行。共生社会を考える



共生社会を考えよう 10代から知っておきたい認知症の世界

全1巻/本体4,000円+税 旬報社

●中学 ●高校 ●教師
●福祉 NDC369

最新刊
別刷注文書38頁

認知症は当事者だけでなく、社会全体で考えるテーマです。認知症とはどのような病気、どう向き合えばよいのか。10代が初めて知る認知症の世界をわかりやすい言葉とイラストで伝えます。共生社会を考える1冊。

●お年寄りと、どう正しくつきあえばいいの？



楽しい調べ学習 高齢者を知ろう！

全1巻/本体3,200円+税 PHP研究所

●小学中級・上級 ●中学
●社会・総合 NDC367

別刷注文書76頁

脳と体の変化で起こる、高齢者の誤解されやすい行動の原因を明らかにし、高齢者を正しく理解してうまく会話をする方法を紹介。

●スマホ・タブレットから目を守ろう！



ふせごう！デジタル近視——目のことを知る・目の健康を守る

全1巻/本体3,800円+税 旬報社

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・一般
●保健・体育 NDC496

別刷注文書38頁

今、小学生の約4割が視力1.0以下。スマホ、パソコン、タブレットからどうやって目を守るか。どうすれば近視はふせげるのか。最新予防法、目の機能、デジタル機器の使い方などをイラストで分かりやすく解説。

●アレルギーを正しく理解するために



きちんと知ろう！アレルギー アレルギーってなに？

全1巻/本体2,800円+税 ミネルヴァ書房

●小学中級・上級 ●教師・PTA
●保健 NDC493

別刷注文書88頁

アレルギーはなぜおこるの？花粉症や食物アレルギーなど多くの人が悩まされるアレルギー。そんなアレルギーの歴史、しくみ、分類などの基本的知識を理解する。

●からだの中には
ふしぎがいっぱい！



からだのひみつ、げんきのしくみ！

全5巻/揃本体9,000円+税 あすなろ書房

●小学中級
●保健 NDC493

別刷注文書14頁

①はなみずのひみつ／②きずのひみつ／③ウィルスのひみつ／④おならとげっぷのひみつ／⑤歯のひみつ

●即効で背を伸ばせる究極のエクササイズ！



身長は伸びる！

全1巻/本体1,400円+税 自由国民社

●小学上級 ●中学 ●高校
●保健・体育 NDC781

別刷注文書37頁

人体構造学の粋を結集したメソッドで、大人も子どもも確実に身長が伸びるうえに、背すじが伸びる、足が長くなる、おなかがへこむなど、全身のスタイルもよくなるエクササイズを掲載。

●大人になるための体の準備を前向きに伝える



初掲載

ようこそ! 思春期 おとなに近づくからだの成長のはなし

全1巻/本体2,200円+税 大月書店

新刊

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師
●保健・体育 NDC376

別刷注文書22頁

10代になると始まる体の変化。戸惑いや疑問に答え、多様性に配慮した解説で大人への成長をポジティブに描く。SNSのリスクや人間関係についてもアドバイス。大好評の性教育絵本『ようこそ! あかちゃん』続編。

●包括的性教育のための絵本シリーズ

画期的な性教育絵本としてロングセラーとなった山本直英・高柳美知子・安達倭雅子編著『性の絵本(全5巻)』。その精神を受け継ぎ、浅井春夫・水野哲夫・良香織の3氏が最新の理論や実践の研究成果にもとづき執筆した、新シリーズです。



人間と性の絵本

全5巻/揃本体12,500円+税 大月書店

●小学中級・上級 ●中学 ●教師・PTA
●保健 NDC375

別刷注文書22頁

①わたしってどんな人? / ②からだってステキ! / ③思春期ってどんなとき? / ④性は人権なの? / ⑤考えよう! 人間の一生と性

●なぜ眠くなる? 脳で起こっていることを解説



楽しい調べ学習 睡眠の大研究

全1巻/本体3,200円+税 PHP研究所

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA
●理科・社会 NDC498

別刷注文書76頁

睡眠中、脳では何が起こっているのか。眠くなるしくみと睡眠の役割、睡眠中の脳と体の状態、成長・運動能力・記憶との関係など最新の知見を解説。睡眠不足になりがちな生徒に睡眠の大切さを分かりやすく伝えます。

●人体と体温のひみつをさぐろう!



初掲載

楽しい調べ学習 体温って何だろう?

全1巻/本体3,500円+税 PHP研究所

新刊

●小学中級・上級 ●中学
●生活・理科 NDC491

別刷注文書76頁

体温の許容範囲は10℃くらい(34~43℃)で、それ以下・以上になると、命に危険がおよびます。体温が生命活動とどう関係し、人はどのように体温調節をしているのでしょうか。人体と体温のひみつをさぐります。

●大人も子どもも知っておきたい「同意」



私の心は私のもの 私のからだは私のもの「同意」を考えよう

全3巻/揃本体8,400円+税 汐文社

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師
●道徳・保健体育 NDC490

別刷注文書64頁

大人の言うことには従わないといけない? つきあっていたら体にさわってもいい? 家族間、友だち間、恋人間、社会問題など子どもに身近な例をマンガで紹介しながら「同意」の考え方を説明します。

①家族・友だち編 親に「自分はこうしたい」と言っている? ほか/②性的同意編 つきあっていれば何をしてもOK? ほか/③学校・習い事編 コーチの言うことは絶対? ほか

●NHK Eテレの人気アニメをコミック化!



▲フルカラーコミックで楽しく学べます

じぶんのところとからだをさがしにゆこう アニメコミック アイラブミー

全1巻/本体1,500円+税 集英社

●幼児 ●小学初級・中級
●保健 NDC371

別刷注文書35頁

NHKのEテレで大好評のアニメ『アイラブミー』がフルカラーコミックスに! 5歳の主人公「ミー」と一緒に、自分のところとからだについて学んでいく1冊です。