

●第10回 料理レシピ本大賞入賞作と姉妹編！



▲毎日おみそ汁365日

シンプル定番から食べるおかず系、ごちそうの一杯まで！毎日役立つ365レシピ。定番から変わり種まで、春夏秋冬のおみそ汁を紹介。冷蔵庫にあるものから探せるジャンル&具材別さくいん付き。

【初掲載】なんでもない日のおいしいおにぎり・毎日おみそ汁365日

毎日おにぎり365日 全1巻/本体1,500円+税
なんでもない日のおいしいおにぎり 全1巻/本体1,300円+税
毎日おみそ汁365日 全1巻/本体1,500円+税 **自由国民社**

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA・一般
●料理・家庭 NDC596

別刷注文書37頁

▶毎日おにぎり365日



▲なんでもない日のおいしいおにぎり



新刊

なんでもない日のおいしいおにぎり
毎日おみそ汁365日

毎日の食卓に、お弁当に大活躍！かんたん・飽きない・きちんとおいしい。定番から変わり種まで、春夏秋冬のおにぎりアイデアが満載！カタログをめくるように楽しめる、365日分のおにぎりレシピ。

●どこから食べる？ 骨はどこにおく？



おいしく！きれいに！魚の食べかたずかん

全3巻/揃本体7,500円+税 **汐文社**

●幼児 ●小学初級・中級 ●PTA
●生活科・家庭科 NDC596

別刷注文書58頁

骨のある魚や貝、カニなどをきれいに食べるのは、大人でも難しいもの。サンマの塩焼きやサバのみそ煮など、魚料理を食べるコツとマナーを、料理前の魚の写真と句とともに紹介します。食育にぴったりなシリーズです。

①サンマのしおやき・アジのひものほか／②カレイのにつけ・サバのみそにほか／③エビフライ・ボンゴレほか

●材料3つで300円！オシャレなスイーツ



かんたん！映える！300円スイーツ

全3巻/揃本体8,400円+税 **汐文社**

●小学中級・上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA
●特別活動・家庭科 NDC596

別刷注文書58頁

物価高の中、お菓子作りの材料も値上げが続いています。材料は100円ショップ・コンビニで買えるもの3つ＝300円におさえて、かわいくおしゃれな「映え」はキープした、お財布にやさしいレシピを紹介します。

【新刊】ぶるぶる とろける 300円でひんやりデザート／バレンタインに ハロウィンに！ 300円でプレゼントスイーツ／既刊SNSで映える！ 300円で人気のスイーツ

●あさごはん、ごちそうから世界の国を旅する絵本



世界を知ろう たべもの絵本

全2巻/揃本体4,400円+税 **汐文社**

●小学初級・中級・上級
●社会・家庭 NDC380

別刷注文書61頁

中国、インド、イスラエルではどんなあさごはんをたべているの？チュソクや死者の日、ヤムイモまつりにはどんな習慣があってなにをたべるの？世界いっしょうで食文化を知る、おいしくてたのしい絵本。

あさごはん 世界いっしょう／おまつりとごちそうで世界いっしょう

●畑のたべものたちが、もししゃべったら



わくわくたべもの おはなしえほん

既6巻/揃本体7,996円+税 **農文協**

●幼児 ●小学初級・中級
●食育・生活 NDC913

別刷注文書74頁

おたねさん／ぼくのひよこ／そらのおっけい／ひよろのっぽくん／ぐるうんぐるん／おいしいみず

●フランスで累計300万部の人気料理絵本！



●つつい食べちゃうたべものの魅力と危険性



初掲載

絵本・料理は子どもの遊びです

全3巻/揃本体7,100円+税 河出書房新社

●小学中級・上級 ●中学 ●教師・PTA
●国語・食育 NDC726

別刷注文書23頁

読み継がれて半世紀、フランスで300万部を売ったカルト的料理絵本！読んでてくっておいしい、遊び心満載のレシピ集。

【新刊】お菓子づくりは子どもの遊びです／コンフィチュールづくりは子どもの遊びです／既刊料理は子どもの遊びです

たべものの中にいるよ！

全3巻/揃本体9,000円+税 大月書店

●小学初級・中級・上級
●食育・家庭 NDC375

別刷注文書22頁

毎日の食生活にかかせない砂糖・小麦・塩。それぞれの食材の歴史から、なぜおいしく感じ、どうやってエネルギーになるかも解説。食べ過ぎると起こる体の変化をふまえて、それぞれの食材との適度なつきあい方を紹介。

【新刊】③しょっぱい塩にご用心！／既刊①あまい砂糖にご用心！／②ふわふわ小麦粉にご用心！

●食材の加工から、歴史や文化を学べます。世界に誇る「和食」についての調べ学習にも最適！



調味料編：つくってあそぼうシリーズ（全40巻）から調味料の巻をセレクト。料理に欠かせない調味料はどうやって作るのかな？

和と洋の食品編：全40巻から和と洋の食品を作る巻をセレクト。世界遺産「和食」の奥深さも学べます。

つくってあそぼう

調味料編 全5巻/揃本体12,500円+税 小学教科書
和と洋の食品編 全15巻/揃本体37,500円+税 農文協

●小学中級・上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA *全国SLA選定「基本図書」・全巻
●家庭・総合・特活 NDC590 *附録9条図書(和と洋の食品編) 別刷注文書72頁

ロング



調味料編 砂糖／しょうゆ／酢／油／塩の絵本●光村3年上 *全国SLA選定「基本図書」(全巻)

和と洋の食品編 すし／かまぼこ／うどん／こんにゃく／茶／とうふ／なっとう／みそ／もち／そば／アイスクリーム／チーズ／ソーセージ／パン／ジャム

●旬の味を食べてつくす！

旬の食材をあますところなく味わいつくす農家の知恵とワザが大集結。加工品づくりや保存術、健康や暮らしでの利用法、栽培方法まで。家庭科での実習や、地場産物活用のアイデアにも使えます！



▲「いもづくし」から至福の焼いもと大学いものつくり方

初掲載

旬の味まるごと食べてつくしセット2025

全6巻/揃本体9,300円+税 農文協

●中学 ●高校 ●教師・一般
●家庭・食育 NDC596

別刷注文書69頁



【新刊】農家が教える よもぎづくし／ぼかぼかさわやかしょうがづくし／既刊農家が教える 梅づくし／農家が教える ゆずづくし／ほか

●『マップス』 著者による世界の食べものの本



世界の国からいただきます！

全1巻/本体3,800円+税 [徳間書店](#)

●小学中級・上級 ●中学
●国際理解・家庭 NDC383 別刷注文書66頁

世界26か国の食文化を詳しく紹介する大判絵本。国の歴史と、食文化の特徴を分かりやすく説明。代表的な食材や料理など、さまざまな食の話題を取りあげる。各国2つ以上レシピも掲載。

●はじめてでもかんたん！
料理を楽しもう



牛乳パック・ペットボトル・ジッパーつきビニール袋でかんたんレシピ

全3巻/揃本体7,500円+税 [汐文社](#)

●小学中級・上級 ●中学
●家庭 NDC596 別刷注文書59頁

アイスクリーム、杏仁豆腐、クラッシュゼリー、たこやき、パナナスコーン、いもち…牛乳パックやペットボトルを使って、大好きなメニューがさらにかんたんに、楽しくできる！ はじめての子にもぴったり。

牛乳パックでこんなにできる！わくわく☆クッキング／ペットボトルでこんなにできる！ときめく☆クッキング／ジッパーつきビニール袋でこんなにできる！ハッピー☆クッキング

●せまる食料危機！ 持続可能な「食」とは？



楽しい調べ学習 未来の食べもの大研究

全1巻/本体3,200円+税 [PHP研究所](#)

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA
●総合・理科 NDC383 別刷注文書76頁

人類の食の歴史と食料危機の現状を説明するとともに、環境負荷が少ない代替肉、昆虫食、培養肉や、新しい食文化になりつつある完全栄養食、個別化食、3Dフードプリンター食など、これからの食べものを紹介します。

●小学校中学年からの食育学習に役立ちます



食育に役立つ！和食と切り身の図鑑

全2巻/揃本体7,200円+税 [あすなろ書房](#)

●小学中級・上級
●食育・家庭 NDC596 別刷注文書14頁

子どもたちの健全な心と身体を培う基本となる日本の食育・食文化、給食にでてくる食材の元の姿などを、写真やイラストをふんだんに使って分かりやすく紹介。食べもののありがたさが実感できるシリーズです。

伝統的和食から現代のWASHOKU／給食にでてくる魚と肉の切り身図鑑

●いつも食べている野菜や果物の意外な真実



どこを食べているの？野菜とくだもの

全2巻/揃本体7,000円+税 [汐文社](#)

●小学初級・中級・上級
●理科・食育 NDC471 別刷注文書62頁

野菜や果物は植物のどの部分を食べているのでしょうか？ ジャガイモは茎、サツマイモは根、またイチゴの実の表面のブツブツで、食べているのは花托と呼ばれる花をのせる土台部分…。意外な真実を紹介します。

どこを食べているの？野菜／どこを食べているの？くだもの

●家庭科の実技の定着を図り、学びを深める



▲なべてごはんを炊こう

NHK for School カテイカ 暮らしの知恵でイーカンじ

全1巻/本体3,700円+税 [NHK出版](#)

●小学中級・上級
●家庭 NDC375 別刷注文書21頁

小学5、6年生の家庭科に準拠したNHK Eテレ番組「カテイカ」を、衣・食・住の3つの章に分け、1冊のなかで解説。各分野のエキスパートたちから、さまざまな知識や技を学び、次第に家庭科の力を身に着けていく。

●クッキー、ジャム、おにぎり… 野山の草花で楽しむ！ お菓子やラッピング



楽しい草つまみ花つまみクッキング

全3巻/揃本体7,500円+税 農文協

●小学中級・上級 ●中学
●家庭・特活 NDC590

別刷注文書72頁



野の花のクッキー、ヨモギもち、イチゴジャム、フキの葉おにぎり…自分で野の草花、ベリーを摘んでお菓子づくり、食べもののラッピングが楽しめます。採取から下処理、調理まで、身近な自然を生かすクッキング絵本。

①草と花のカラフルおやつ／②イチゴとベリーのジューシーおやつ／③葉っぱでかおりのラッピング

●身近にある道具を使って、かんたんスイーツ作り！



道具1つでらくらくスイーツ

全3巻/揃本体7,500円+税 汐文社

●小学中級・上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA
●特別活動・家庭科 NDC596

別刷注文書62頁

マグカップでまぜるだけ♪ ふわふわケーキ／バットで冷やすだけ♪ さわやかデザート／フライパンで焼くだけ♪ かんたん焼き菓子

●日本人の知恵を学ぼう！



すがたをかえる食べもの〔つくる人と現場〕

全4巻/揃本体12,000円+税 あすなる書房

●小学初級・中級・上級
●社会・食育 NDC619

別刷注文書14頁

ひとつの食材がさまざまなものにすがたをかえる過程には、多くの人の知恵と努力が注ぎ込まれています。まずは、身近な食材である「大豆」「米」「麦」「とうもろこし」この4つから、食べものの世界をのぞいてみましょう。

①大豆／②米／③麦／④とうもろこし

●作物の育ち、利用から世界とのつながりまで



まるごと探究！世界の作物

全6巻/揃本体21,000円+税 農文協

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・一般
●理科・総合 NDC610

別刷注文書73頁

イネの大百科／ムギの大百科／ダイズの大百科／トウモロコシの大百科／ジャガイモの大百科／トマトの大百科

●給食って美味しいだけじゃないんだね！



初掲載

風になった優ちゃんと学校給食

全1巻/本体1,600円+税 評論社

●小学上級 ●中学 ●教師・PTA
●食育・特別活動 NDC913

新刊

別刷注文書79頁

小学校6年生のゆかりは病気で学校に来られない優ちゃんのために、「給食だより」などを届けています。二人は給食について語り合うのが大好きでした。しかし…。給食を通して友情や食のありかたを見つめる物語です。

●小さなちくちくから、はじめてみましょう

刺しゅう針と刺しゅう糸で、ぬいぐるみやあずまぶくろ、シャツやズボン、ワンピースまでつくれちゃう。古い着物、布のかけらの利用も。おとなも子どもも自由にちくちく。自分の手でつくるとくらしが楽しくなります。



YouTubeで
連動動画も
見られる!

初掲載

早川ユミ はじめてのちくちく絵本

全3巻/揃本体8,100円+税 農文協

●小学初級・中級・上級
●図工・家庭 NDC593

最新+新刊

別刷注文書73頁



最新刊旅するちくちく 糸をつむぐ、布をおる、かばんをつくる／新刊ちいさなちくちく
ぬいぐるみ、おまもり、ワッペン／じぶんの服づくり シャツ、ズボン、スカート

●いちばんかんたん☆押しぬいで押し活を



初掲載

いつでもいっしょ! はじめての押しぬい

全4巻/揃本体11,200円+税 汐文社

●幼児 ●小学初級・中級・上級 ●中学
●家庭・特別活動 NDC594

新刊

別刷注文書58頁



大好きな「押し」をイメージしたマスコットとお出かけしたり、写真撮ったり、いろいろ楽しめる「押しぬい」が流行中。針も糸も使わずつくれる超かんたん押しぬいから、きほんのソーイングでできる本格押しぬい、コスチュームを紹介するシリーズです。

かいた絵をはるだけ! はじめての押しぬい／針も糸もつかわない超かんたん押しぬい／きほんのソーイングで本格押しぬい／ほか

●ゆびあみと リリアンあみは、 とっても簡単!



初掲載

はじめてのゆびあみ&リリアンあみ

全3巻/揃本体9,000円+税 新日本出版社

●小学初級・中級・上級 ●教師・PTA
●家庭・図工 NDC594

最新刊

別刷注文書52頁

子どもたちは保育園や幼稚園でゆびあみ&リリアンを体験しています。あむことからスタートして、帽子やスノード、クリスマス・リースなど、身に着けたり、飾ったりできる楽しいアイデアをたくさん提案します。

やさしいゆびあみ／たのしいゆびあみ／かわいいリリアンあみ

●インド刺繍リボンを使った、初の手芸本!



初掲載

インド刺繍リボンのこものたち

全1巻/本体1,500円+税 自由国民社

●高校 ●教師・PTA・一般
●図工・家庭 NDC594

新刊

別刷注文書37頁

「インド刺繍リボン」とは、インド女性の代表的な衣装、サリーの裾を飾るためのパーツのこと。そのリボンの魅力を最大限に活かしたアクセサリやポーチなど全52アイテムを紹介し、その作り方を詳細に解説。