

● 運動が苦手な人、からだの使い方が分かるよ



たのしく遊んで運動がうまくなる

全4巻/揃本体10,800円+税 新日本出版社

●小学初級・中級・上級 ●体育 NDC780 別刷注文書52頁

大切なことは自分が思い描いたようにからだを動かすこと。動物の進化のまねっこ遊びで、からだの動かし方がうまくなっていくのが分かるよ。走って、とんで、はねて、なげとる。運動の基礎の基礎が分かります。

最新刊③なげる・とる／④ぶらさがる・よじのぼる・ころがる*③④は2025年6月上旬刊行予定／既刊①はう・あるく・はしる／②とびこえる・とびおりる・とびあがる

● クイズ形式で楽しく学べ、うまくなる



クイズでスポーツがうまくなるシリーズ

全15巻/揃本体22,500円+税 ベースボール・マガジン社

●小学初級・中級・上級 ●教師・PTA ●体育 NDC780 別刷注文書85頁

クイズ形式で楽しく学べ、うまくなる競技別レッスン書。ルール、技術、上達のコツを豊富なイラストと写真を用い、楽しめる見せ方を徹底追究。総ルビ、索引付き。知ってる？フットサル/ソフトテニス/水泳/陸上競技/空手道/テニス/ほか

● 子どもも大人もルールを正しく知ろう!



指導者も
保護者も

おぼえようルール

全7巻/揃本体11,900円+税 ベースボール・マガジン社

●小学初級・中級・上級 ●教師・PTA ●保健・体育 NDC780 別刷注文書85頁

写真とイラストで分かりやすく解説。ジュニアプレーヤーはもちろん、指導者や保護者もルールを正しく知ることができます。総ルビ入りで用語さくいんもあるので、コーチや審判員の参考書としても活用できます。

最新刊 おぼえよう バスケットボールのルール／既刊バレーボール／バドミントン／ラグビー／卓球／サッカー／野球

● 子どもたちの憧れや目標となるアスリート物語



新スポーツスーパースター伝

全5巻/揃本体9,000円+税 ベースボール・マガジン社

●小学初級・中級・上級 ●体育・読書活動 NDC916 別刷注文書86頁

子どもたちの憧れや目標となるアスリートの物語を紹介するシリーズ「スポーツスーパースター伝」。野球から柳田悠岐、ダルビッシュ有、ラグビーからリーチマイケル、今回はサッカーから遠藤保仁、バスケットから町田瑠唯が登場。

1 リーチマイケル/2 柳田悠岐/3 ダルビッシュ有/4 遠藤保仁/5 町田瑠唯

● eスポーツを分かりやすく解説したシリーズ



eスポーツはじめて事典

全3巻/揃本体9,600円+税 文溪堂

●小学上級 ●中学 ●高校 ●総合・特別活動 NDC798 別刷注文書83頁

eスポーツの成り立ちや発展について、ゲームの歴史ともあわせて解説します。またプレーヤーの他にも、eスポーツに関連する仕事を紹介し、新しい職業としてのキャリア教育にも役立つシリーズです。

①eスポーツって、なに？／②eスポーツの競技いろいろ／③これからのeスポーツ

● 3Dマルチアングル 図解による戦術解説

競技の次の展開をイメージできる戦術の新しい教科書。マルチアングルで図解し、立体的な図版で要点を鮮明に理解できるよう工夫。全10巻シリーズ。

ソフトテニスも！



マルチアングル戦術図解

全10巻/揃本体18,000円+税 ベースボール・マガジン社

- 中学 ● 高校 ● 教師・一般
- 体育・クラブ活動 NDC780
- 別刷注文書86頁

ソフトテニスの戦い方/バドミントン/バスケットボール/卓球/野球/ソフトボール/ラグビー/サッカー/テニス/バレーボール

● 子どもたちに正しい姿勢と バランス感覚を



子ども体幹トレーニング

全3巻/揃本体9,000円+税 鈴木出版

- 小学中級・上級 ● 中学
- 体育 NDC780
- 別刷注文書53頁

①背すじがシュッ！／②ブレずにピタッ！／③スポーツでキラッ！

● スポーツを楽しみながらうまくなる！ 強くなる！



オールカラー

小学生指導者の達人たちが、上達の基本を大紹介！先生や指導者にも役立つシリーズ

こどもスポーツシリーズ

全10巻/揃本体15,000円+税 ベースボール・マガジン社



- 小学初級・中級・上級 ● 教師・PTA
- 体育 NDC780
- 別刷注文書85頁

やろよバドミントン/野球/陸上競技/卓球/ミニバスケットボール/ソフトボール/テニス/バレーボール/ほか *各巻小学校などでの指導者やトレーナーが執筆

● 上達のコツをまんがで分かりやすく！



学習まんがスポーツ既8巻セット

既8巻/揃本体10,000円+税 集英社

- 小学初級・中級・上級 ● 中学 ● 教師・PTA
- 体育 NDC780
- 別刷注文書34頁

既刊ボールはともだち！世界を目指せ！キャプテン翼のサッカー教室/考えて勝つ！少年野球/はじめての水泳/ドッジボール/「オフ・ザ・ボール」でめざせ！最強の少年サッカー/ロング少年サッカー/少年野球/すぐできる！かけっこ とびぼ さかあがり

● 体育ができると 人生がより楽しくなる！



NHK for School はりきり体育ノ介

全4巻/揃本体12,000円+税 NHK出版

- 小学中級・上級
- 体育 NDC780
- 別刷注文書21頁

鉄棒、水泳、ボール運動など、小学校3年生～6年生の体育の授業で学ぶ、おなじみの種目を網羅。「できるポイント」と「できないポイント」を比較解説。動画も参考にすれば、苦手なあの種目ができるようになる！

1 鉄棒&マット運動に挑戦だ！／2 陸上&とび箱に挑戦だ！／3 水泳&なわとびに挑戦だ！／4 ボール運動に挑戦だ！

●体を上手に動かすコツをイラストで紹介



うんどう基礎のきそ

全3巻/揃本体8,400円+税 **ベースボール・マガジン社**

●小学初級 ●教師・一般
●体育 NDC780 別刷注文書85頁

運動習慣の減少から運動能力が低下しているといわれる近年の子どもたちへ、体を上手に動かすためのコツや身につけてほしいことをイラストで分かりやすく紹介。

1 リズムダンス、その前に! / 2 きかいうんどう、その前に! / 3 ボール投げ、その前に!

●バイブル的書籍のオールカラー増補改訂版



令和版 基礎から学ぶ!

既7巻/揃本体12,600円+税 **ベースボール・マガジン社**

●中学 ●高校 ●教師・PTA・一般
●保健・体育 NDC780 別刷注文書86頁

メンタルトレーニング/スポーツテーピング/ストレッチング/スポーツマッサージ/スポーツ救急医学/スポーツ障害/筋力トレーニング

●練習のコツと上達のツボを写真で解説



目で学ぶシリーズ

全5巻/揃本体9,000円+税 **ベースボール・マガジン社**

●中学 ●高校 ●教師
●体育 NDC780 別刷注文書86頁

①ソフトテニスの基礎/②バドミントンの基礎/③バスケットボールの基礎/④ラグビーの基礎/⑤陸上競技の基礎

●普段の練習に取り入れて、上達に役立つ



差がつく練習法

全20巻/揃本体30,000円+税 **ベースボール・マガジン社**



●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA
●体育 NDC780 別刷注文書86頁

写真や図、アイコンを用い、一つひとつのメニューを具体的に分かりやすく説明。この練習はなぜ必要なのか? どこに注意すればいいのかを理解して取り組むことで、より効果的なトレーニングをつむことができる。

●チームカアアップにはこのシリーズで

全国大会常連校の指導者が
うまくなるシステムを大公開!

身になる練習法

全20巻/揃本体30,000円+税 **ベースボール・マガジン社**

●中学 ●高校 ●教師・PTA・一般
●体育・クラブ活動 NDC780 別刷注文書86頁

バドミントン 上達システム/年間強化ドリル/バレーボール 実戦力を高めるドリル/技術を磨く筑波メソッド/ソフトテニス オールラウンド力を高める/攻撃力を高める技術と戦術/バスケットボール ワンランクアップドリル/超効率ドリル/軟式野球ビルドアップ式強化ドリル/硬式野球 岩井式“心技体”を磨く王道メソッド/卓球 宮崎義仁式最先端ドリル/柔道 基礎から心技体を鍛える稽古/陸上競技 走跳投に必要なトップスピードを高める練習/ラグビー チームカアアップドリル/ほか





●スポーツがますます楽しくなる!

イラスト版 世界のスポーツ大全

全2巻/揃本体8,000円+税 [あすなる書房](#)

●小学上級 ●体育 NDC780 別刷注文書14頁

マイケル・ジョーダンの圧巻のダンクシュートやウサイン・ボルトの世界記録など、もう一度見たいスーパーアスリートの決定的瞬間や、さまざまな競技のルールやトリビアを、イラストで分かりやすく詳細に紹介します。
世界のスポーツ名場面再現! / イラスト版 世界のスポーツ競技図鑑

●オリンピックに正式採用されたニュースポーツ



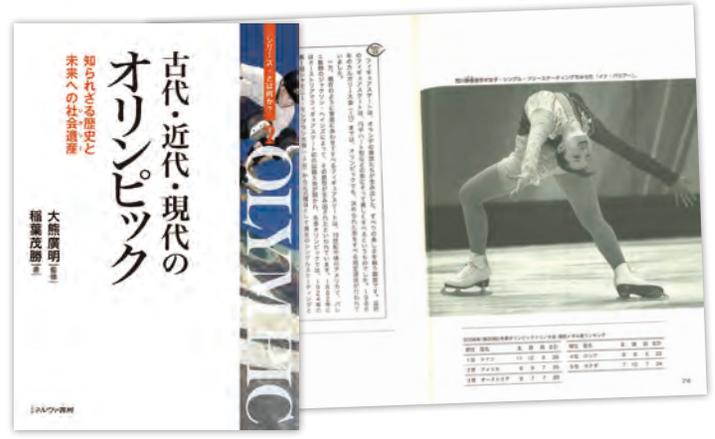
オリンピック ニュースポーツ

既3巻/揃本体4,800円+税 [ベースボール・マガジン社](#)

●小学中級・上級 ●中学 ●保健・体育 NDC780 別刷注文書85頁

オリンピック種目として正式採用されたBMX レース、スケートボード、ボルダリングについて、競技としての歴史、ルールや上達のコツを基礎から分かりやすく解説します。
スポーツライミング ボルダリング / 小学生のためのスケートボード / カッコよく走ろう! BMXレース

●読んで楽しむオリンピックとその歴史



初掲載

古代・近代・現代のオリンピック (シリーズ・とは何か?)

全1巻/本体2,800円+税 [ミネルヴァ書房](#)

●小学上級 ●中学 ●高校 ●体育・国際理解 NDC780 別刷注文書88頁

2024年に開催されたパリ大会も含め、オリンピックとそれぞれの時代背景との関係などを、わかりやすくかつより多くの人に興味関心をもってもらえるように解説。最新情報も盛りだくさん。

●クイズ方式で
分かりやすく
解説!



こどもスポーツ練習Q&A

全10巻/揃本体17,000円+税 [ベースボール・マガジン社](#)

●小学初級・中級・上級 ●教師・PTA ●保健・体育 NDC780 別刷注文書86頁

初心者や初級レベルの小中学生のみなさんに、ルール、用具、基本の技術、練習方法、レベルアップのコツを経験豊かな育成のスペシャリストが解説。総ルビ、さくいん(用語解説)入りで調べ学習にも最適です。

●オリンピック種目がテーマの童話シリーズ



スポーツのおはなし 全10巻セット

全10巻/揃本体12,500円+税 [講談社](#)

●小学初級・中級・上級 ●教師・PTA ●総合・体育 NDC913 別刷注文書27頁

2021年の東京オリンピックにあわせ、10人の豪華執筆陣がスポーツをテーマに描き下ろした、小学中級向けの創作童話です。新競技を取り上げている他、巻末に収録したコラムページで、スポーツへの理解が深まります。
テニス テニスキャンプをわすれない! / バドミントン まえむきダブルス! / ほか

●自転車に安全に乗るための
ルールを知ろう



子どもが安全に過ごすために読む絵本 わるいのはじてんしゃ? 第2版

全1巻/本体1,500円+税 [ベースボール・マガジン社](#)

●小学初級・中級・上級 ●教師・PTA ●総合・道徳 NDC376 別刷注文書85頁

2020年6月施行の改正道路交通法に基づき改訂。絵本パートとQ&A方式の資料パート(自転車の走行場所や並走の禁止、ヘルメット着用の義務、夜間の無灯火禁止ほか)で構成、自転車を安全に乗るために知っておきたい交通規則を分かりやすく紹介しています。