

● 考え方のくせを直せば、心はもっと軽くなる



初掲載

楽しい調べ学習 思春期の心理を知ろう!

全1巻/本体3,500円+税 PHP研究所

新刊

●小学中級・上級 ●中学
●社会・生活 NDC146

自己意識や同調圧力が高まる思春期。考え方のくせを直せば、心はもっと軽くなる!本書では、認知や行動を変えることで心の不調を治す認知行動療法の考え方と、自分でできる実践法を紹介します。

● あなたにもある?
無意識の決めつけや
思い込み



初掲載

それって決めつけじゃない!? アンコンシャス・バイアス

全3巻/揃本体8,400円+税 汐文社

新刊

●小学中級・上級 ●中学 ●教師・PTA
●道徳・社会 NDC360

「男子は女子を助けるべき」「大阪の人はおもしろい」「この学校にはLGBTQの子はいない」...? そんな決めつけが、だれかを、また自分自身をきずつけているかもしれません。身近な場面を通じて、考えるシリーズです。
①男子なら虫がさわれる!?ほか/②レアものには価値がある!?ほか/③お年寄りにはスマホが苦手!?ほか

● きみの学校生活を守るには



初掲載

スクールハラスメント

全1巻/本体2,500円+税 さ・え・ら書房

最新刊

●小学上級 ●中学 ●高校
●生活・特別活動 NDC371

知っておいてほしい、学校で起きるハラスメントのこと。体罰、暴言、スクールセクハラ、ジェンダーハラスメント、部活動のしごき、いじり、ネットいじめまで。子どもの権利から、スクールハラスメントを説明します。

● 「きょうだい児」について知っていますか?



初掲載

自分らしく、あなたらしく きょうだい児からのメッセージ

全1巻/本体1,500円+税 さ・え・ら書房

新刊

●小学上級 ●中学 ●高校
●福祉・読書活動 NDC367

きょうだい児とは、病気や障がいのある兄弟姉妹をもつ子どもたちのこと。家族の障がいと向きあいながら、きょうだい児たちは、なにを思い、どのような悩みをかかえながら、自分の生きる道を見つけてきたのでしょうか。

● 一人で悩んでいる男子に、
そっと手渡したい



初掲載

一人ひとり、みんなちがう! 男子のからだところ相談室

全3巻/揃本体8,400円+税 汐文社

新刊

●小学中級・上級 ●中学 ●教師・PTA
●保健・特別活動 NDC367

成長のしかたや誰を好きになるか・ならないか、一人ひとりちがって大丈夫——。思春期の男子の性の悩みによりそいながら、男女の体のしくみと発達、心の成長、ジェンダー・性暴力問題を紹介します。性交を伝える前に最適な1冊です。

①男子の体、どう変わるの?/②自分の「ところ」と相手の「ところ」/③これって性暴力?

● ジェンダーについて考えてみよう!



初掲載

ジェンダーを理解するシリーズ

全3巻/揃本体6,200円+税 合同出版

●中学 ●高校
●保健・社会 NDC370

ジェンダーが日常や社会のあらゆることに影響していることに気づき、だれもが生きやすい未来をつくるために一人ひとりに何ができるかを考えるシリーズです。はじめの一歩を踏み出しましょう!

【新刊】ジェンダー・ディスカッションブック/性のモヤモヤをひっくり返す! / 既刊おしえてジェンダー!「女の子だから」のない世界へ

●正しい知識で心とからだを守りましょう！



初掲載

10代からのヘルスリテラシー

全4巻/揃本体14,000円+税 大月書店

新刊

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA
●保健・体育 NDC498

私たちの身近にあり、依存におちいりやすい物事について、原因や危険性、依存症にならないための方法、万が一依存症になってしまった場合の治療法などを医学的根拠をもとに正しく、わかりやすく解説します。
薬物／お酒・たばこ／スマホ・ゲーム／ダイエット・摂食障害

●美容・おしゃれを安全に楽しむ



初掲載

美容の落とし穴に注意！安全にケアを楽しもう

全3巻/揃本体8,400円+税 汐文社

最新+新刊

●小学上級 ●中学 ●高校
●保健・特別活動 NDC490

小中学生にも医療脱毛、スキンケアやメイク、ヘアケアやネイルケアに気を遣ったり楽しむ子が増えています。トラブルなく悩みを解決するにはどうしたらよいか、紹介します。

最新刊 子どものスキンケア・メイク 美容の落とし穴に注意！／子どものヘアケア・ネイルケア／新刊 子どもの体毛ケア・メイク

●大人になるための体の準備を前向きに伝える



初掲載

ようこそ！思春期 おとなに近づくからだの成長のはなし

全1巻/本体2,200円+税 大月書店

新刊

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師
●保健・体育 NDC376

10代になると始まる体の変化。戸惑いや疑問に答え、多様性に配慮した解説で大人への成長をポジティブに描く。SNSのリスクや人間関係についてもアドバイス。大好評の性教育絵本『ようこそ！あかちゃん』続編。

●人体と体温のひみつをさぐろう！



初掲載

楽しい調べ学習 体温って何だろう？

全1巻/本体3,500円+税 PHP研究所

新刊

●小学中級・上級 ●中学
●生活・理科 NDC491

体温の許容範囲は10℃くらい（34～43℃）で、それ以下・以上になると、命に危険がおよびます。体温が生命活動とどう関係し、人はどのように体温調節をしているのでしょうか。人体と体温のひみつをさぐります。

●2024年認知症基本法が施行。共生社会を考える



初掲載

共生社会を考えよう 10代から知っておきたい認知症の世界

全1巻/本体4,000円+税 旬報社

最新刊

●中学 ●高校 ●教師
●福祉 NDC369

認知症は当事者だけでなく、社会全体で考えるテーマです。認知症とはどのような病気、どう向き合えばよいのか。10代が初めて知る認知症の世界をわかりやすい言葉とイラストで伝えます。共生社会を考える1冊。