

『山の幸利用百科』正誤表

下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

●192～193ページ付録2 健康茶のつくり方、飲み方一覧のイカリソウの欄

	種別	利用時期	つくり方と保存	飲み方
誤	イカリソウ	若葉 5月	若芽はよく選別してさっと水洗いしてざるで陰干しする。最後に日干しして缶に保存する	緑茶と混合して飲む マタタビ6，緑茶4
正	イカリソウ	5月下旬～夏 茎・葉	さっと水洗いして風通しのよいところで陰干しにし、細かく刻んでビンに詰め保存	1日10gを600ccの水で半量に煎じ，3回に分けて食間に飲む

●194ページ付録3 薬草・薬木の利用方法一覧のイカリソウの欄

	種別	摘要
誤	イカリソウ	開花時，5～7月に茎を刈り取る。水洗いして日干しする
正	イカリソウ	開花時，5～7月に茎を刈り取る。水洗いして陰干しする

●180ページ「利用と加工」の列の5マス目1行目

誤 ナツハゼ



正 ハシバミ