

農家が教える 手づくり加工・保存の 知恵と技



皮を煮出した汁と砂糖を加え、
実を煮詰めるだけ。色よく仕上げるには
もうワンポイントあります…！（詳しくは本誌にて）

農文協

とれすぎたナスも…

農家のひと工夫で、

子どもも大好き

おいしいジャムに、
生まれ変わる！



なすび
じゃむ