

農家が教える

わく  
わく

# マメづくり



いろいろなマメの上手な育て方から、保存・加工のコツまで1冊でまるごとわかる！



みそや豆腐もおうちでかんたんにつくれるよ



エダマメは、  
葉っぱを全部とると  
たくさん実る!?

