



これならできる!

自然菜園

竹内孝功 著

耕さず
草を生やして
共育ち

農文協

だれにでもできる 野菜37種の自然栽培法

草も野菜も微生物も
自らが暮らしやすくなるよう、
たえず土やお互いに
働きかけながら生きています。

この自然の営みを活かし、
耕さず草を抜き取らず
野菜が、草や微生物など
菜園の生きものと共存、共育ちできる
自然菜園のコツを紹介します。