

「特集」

お日さまオーブンで 干し野菜！

干し野菜は洗濯ものと同じ！

家族で初挑戦！ 沖縄・湊晴代さんほか…8

野菜ソムリエの 技あり干し野菜レシピ 静岡・上久保節代さん…16

干すと野菜はどう変わる？…20

こんなの知ってた？ 世界の干し野菜…22



／暖と冷を生かす！／

おもしろ秋野菜づくり8種

ブロッコリー、大きな蕾ができなかったのはなぜ？ 島根・本田芽衣ちゃん（11歳）…25

秋ってどんな気候？…28

8～9月の暖かさを生かす スピード秋どりコース…30

秋後半の涼しさと、寒さにつよい野菜で ゆっくり無農薬コース…34



すぐできる×マネできる5つのコーナー

家畜

家畜が飼いたい！⑦ ロバ 沖縄・森下想一さん、香さん…38

栽培

こだわり！プランター栽培⑧（最終回）夏野菜のタネとり 東京・安藤康夫…44

バケツイネ選手権2015 ほかほかごはんへの道…48

なぜなぜ家族の野菜づくり② イチゴの放任栽培…54

農業少年を探せ！！①⑨ 荒地も庭も切り拓く！ 僕は少年少女開墾団 奈良市・岩田文月くん、中村俊一朗くん、丸山仁一くん…58

機械

キカイ探検隊② トラクタの顔を集めよう！ 茨城・服部 泰…62

食

やさいでおやつ⑥ 石焼きもどき／かぼちゃのごはんパンケーキ 東京・小野美穂…62

ひみつの実験日記⑥

野生のアズキ 茨城・加藤まさゆき…66

自然

魔女フラクサのハーブ入門講座②

ミントで暑さすっきり 東京・古澤正美…70

草木あそびノート③ 小枝の皮のミサンガ 埼玉・草木屋…74

のら部

部員募集中！

タネ交換掲示板…76 お便り、作品…77
先輩に聞く！ ③集落支援員…78
部長より…80 ニュース、レシピ…82
プレゼント…83 のら部の本棚…84
ようこそ！ 用語解説…86

用語解説では、本文中の◆マークの言葉を解説！

菜園ワンポイント①（新連載）水やり…2
郷童④ 8月9日、長崎のこどもたち…92
山里のごちそう⑨ ぼたもち…96

*なんの花？ の答え イヌビエ

