

③ 虫退治

パリパリになるくらい乾燥したら、虫のタマゴを殺すために電子レンジで約10秒加熱。

④ ビンに保存

冷めたら、種類別に密閉できるビンに乾燥剤と一緒にに入れて保存。花の名前とその日の日付をかけたラベルを貼る。



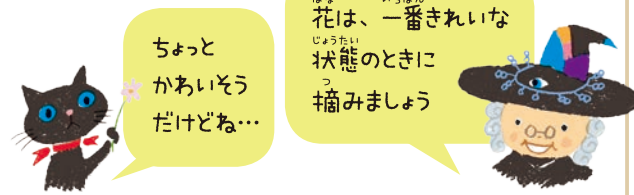
次のページ
⑤ へつづく



ポプリのつくりかた

① 素材集め

晴れた日のなるべく午前中に、花や草木の葉を集める。



② 乾燥

紙箱や新聞紙の上に花や葉を重ならないように並べ、直射日光のあたらない場所で乾燥させる。

- 花の形を残したいときは、茎ごと摘んで逆さまに吊るして乾燥させる

どんな花が、ポプリにできるかな？

バラやラベンダーは香りが強くて、ポプリにおすすめ。でも、道ばたや野山の植物にも、ポプリにしたなら楽しいものがたくさん。うまくいくもの、いかないもの、自分で試しながら探してみよう。



オオイヌノフグリ
エメラルドグリーンの小さな宝石みたいになる。



シロツメクサ/アカツメクサ
かわいいまんまるがアクセントに。葉っぱもかわいい。



ムスカリ
小人の三角帽子みたい。そのままでも、ほぐしても。



ホップ
みずみずしい香り。ピールの風味づけにつかわれている。



アジサイ
見頃がすぎて、少し変色し始めたころに収穫する。



フジ
ノスタルジックな淡い紫。ほぐしても、房のままでも。



ツツジ
ぱっと目をひく鮮やかな色どりに。



ナズナ
先っぽの花穂もハート型の実もふんわり。

魔女フラクサのハーブ入門講座

1 ポプリ

魔女のフラクサ
村はずれの丘の上で、ハーブをつかったお菓子屋さんをひらいている。

ネコのロベ
フラクサさんの助手。頭がよくて料理上手。

ハナちゃん
花や草が大好き。フラクサさんに憧れている。

フラクサさんのお店に買い物にきたハナちゃん。

丘一面に咲くお花があまりにもきれいで、

お花あそびにふけています。

ポプリにすれば
ながたのすれば
長く楽しめるのよ

はな
つのお花たちを
ずーっととって
おけたらなあ



ポプリとは
乾燥させた色とりどりの花や葉、ハーブ、果物の皮、スパイス、木の実、精油などを混ぜあわせて容器に入れ、熟成させてつくる。ほのかにいい香りのする、天然の芳香剤。

これがポプリね。
かわいい！
フラクサさん、
つくりかたを教えて！

