

食育ハンドブック

授業・給食・地域づくり

食育の授業づくり

食育を授業にどう取り入れるか

教材研究からプラン作り、授業の実際まで 徳島・阿波市立市場小学校 藤本勇一 8

物語の主人公と競って 種からのスパゲッティづくりに挑戦

高知・高知市立横浜小学校 汲田喜代子 22

生活の中から仲間とともに「物語る力」を

まなび探偵団アニマシオンクラブ代表 岩辺泰史 26

白鳥の餌は足りるかな？

落ち穂の量の予測から一単位当たりの量、平均・割合の学習へ

山形・酒田市立松原小学校 大井康嗣 28

数理的な技能や知識を必要とする場面を生かす

山形・酒田市立松原小学校 大井康嗣 36

家庭科実習の食材を「生きもの」の視点でとらえる

千葉・千葉県立船橋法典高等学校 早川雅晴 38

カタバミから追究が広がる「こんなに食べられる植物があるの？」

島根・雲南市立海潮小学校 原啓一郎 41

自然への感性と、失敗を乗り越える喜びを 東京・筑波大学附属小学校 鷲見辰美 44

マグロの安さのしくみにせまる 回転寿司の授業

東京・葛飾区立本田中学校 本山明 46

目の前のモノから世界を見る眼を鍛える 國學院大學非常勤講師 千葉保 52

修学旅行をきっかけに 地域の「食」と「人」にどうぶりはまる

宮城・仙台市立馬場小学校 浦川裕之 54

地場産野菜を生かした 給食と食育プラン

東京・江戸川区立篠崎第二小学校学校栄養職員 伊藤啓子 60

スローフードにこだわった食育プラン

宮城・気仙沼市立階上小学校の実践 佐藤由美 66

全体計画

総合

社会

理科

算数

国語

出前授業ライブ

ワンコ博士の環境講座 ヒトのからだと地球の未来

環境省近畿地方環境事務所 中尾卓嗣 76

食育の助っ人たち 編集部 88

学校給食Q&A

Q 1

【献立の見直し】食育の時代だからこそ必要な
献立の見直しとは？ 徳島・北島町学校給食センター 栄養士 亀田佳子 96

Q 2

【衛生管理】給食室の日常業務とは？ 宮崎県立日向養護学校 栄養士 山本邦治 103

Q 3

【都市部での地産地消】市街地や住宅地で地場産給食を
すすめるには？ 東京・世田谷区立千歳台小学校 栄養士 矢後晁美 108

Q 4

【農家の地場産給食】栄養士さんとつまく連携をとる
ポイントとは？ 青森・J A 田子町直売部会長 梅内カツ子 113

食育ネットワーク

学校給食は地域と学校をつなぐ教材の宝庫

三重・松阪市立天白小学校 草分京子 120

自分たちで育てた食材を給食に

「体験し、開発し、活用する」栄養士・調理員の研究会

北海道・清水町学校給食センター 学校栄養職員 宇都宮美和子 132

農高生が先生になる 異世代お料理交流会

長野・飯田市鼎公民館食育講座もぐもぐ隊 山田安世 136

地域の食文化を学び地域に返す私たちの仕事

長野県下伊那農業高等学校三年 滝澤笑笑・松下瞳 139

石橋はたたかず即渡る！ 1つ1つして広げた霧島のネットワーク

NPO法人霧島食育研究会 代表 千葉しのぶ 140

加工グループ、食改協、行政が支援

子どもたちが仕込んだ白味噌でおいしい雑煮ができた

大阪・和泉市立南池田小学校の実践 佐々木泉 146