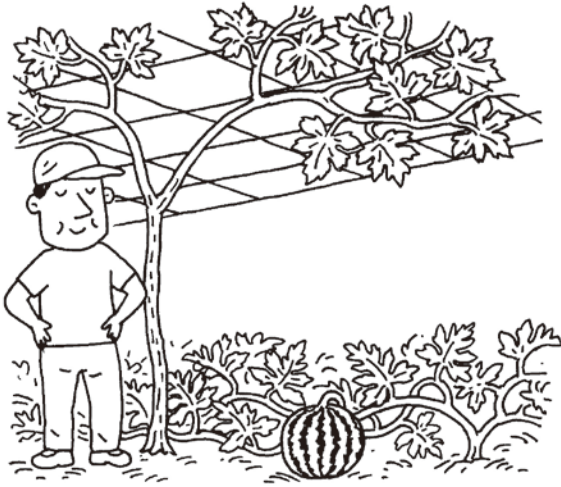




あっちの話



岡山から

ブドウハウスにスイカで緑のじゅうたん

三輪里子

無加温ハウス11棟、約1haでシャインマスカットとマスカット・オブ・アレキサンドリアを

栽培する倉敷市の佐々木靖正さんは、改植して1、2年目のハウスにスイカを植えています。

改植したブドウ棚には枝や葉がまだ少ないため、地面に直接光が当たり熱を吸収してしまいます。夏場にはハウス内が45℃以上になって、生長点が焼けてしまうこともあるそうです。

そこで佐々木さんは、スイカの苗を5月頃、反当たり10本ほど定植しています。放任栽培でのびのびと育てるので、地面には葉がびっしり。スイカを植えてないハウスと比べ、気温が5℃以上低い日もあったほど、「明らかに違う」そうです。

スイカなら収穫した実をおいしく食べることもできます。佐々木さんはグリーンカーテンからヒントを得て始めたそうです。



山口から

洗濯カゴでカラスやアナグマからスイカを守る

上野亮太

周南市の中山間地ではイノシシやアナグマが増え、野菜づくりも大変です。せっかक्तつ



たスイカも、収穫する頃に食べられてしまうことがよくあります。直売農家・尾中ひとみさんに、集落ではやっている簡単なスイカの守り方を聞きました。

使うのは丸型の洗濯カゴ。スイカの実がつき始めたら、100円ショップで買った直径50cm、網目が5cmほどのカゴを実に被せるだけ。風通しがよく、日当たりをさほど邪魔しないので、生育や色づきも問題ありません。重石も不要。1週間もすればつるが巻き付いて、風にも飛ばされなくなります。これでもう、甘い匂いに誘われてくるアナグマも、空から狙ってくるカラスも、まったく手が出せません。尾中さんは、茂った葉の中から、簡単にスイカの実を見つけられるところも気に入っています。



あっちの話

長崎から

ハチに刺されても、ビワの実があれば大丈夫

荒井康介

西海市のイチゴ農家、木本安仁やすひとさん宅でハチの分蜂を見せてもらいました。初めて見たのでついつい近くに寄ると、黒い髪を狙ってか、ハチが数匹飛んできました。距離をとって様子を見てみると、安仁さんのお母さんのツギエさんが、刺されてもビワの実でこすればすぐに腫れが引くことを教えてくれました。

西海市はビワの産地。庭木としてビワを植えている人も多く、木本さんの家でもビワは庭でたくさんとれます。ハチだけでなく、ムカデに刺されたときも皮がついたまま実を軽くこすりつければ、痛みや腫れがスッと引くそうです。何度も使うので、皮がついたままビンに入れてしつかりフタをしておき、常備薬として使っています。身の回りにあるもので解決する、母ちゃんの知恵に感心しました。





長崎から

カキ殻と木炭で水をキレイに

板垣紫乃

長崎市の浜田^{としなず}一さんは農業の傍ら、カキの養殖もしています。カキは年間1トとれますが、食べた後に捨てられてしまうカキ殻に何か使い道はないかと考えていたそうです。

ある日、カキ殻や木炭には、水を浄化する効果があると聞きました。カキ殻は木炭と同じく多層構造になっており、水を濾過してキレイにしてくれるとのこと。

浜田さんは山間の傾斜地にある8反弱の畑でミカンやさまざまな野菜を育てており、かん水にはタンクに溜めた水を使っています。気温が高くなる夏場は水の腐りが心配だったので、さっそくカキ殻と木炭を使ってみました。

目の細かい15kg容量のネットにカキ殻は3袋分、砕いた木炭は1袋分を1000ℓタンクに沈めています。使い始めて3年になります。

水が腐ったことは一度もありません。畑の中にある作業小屋には趣味でつくった五右衛門風呂があり、キレイになったこの水を沸かして入れば、最高の気分だということでした。





埼玉から

シソジュース、酢の力で常温保存

宮本奈緒

秩父の山あいにある小鹿野町おがのに住む板倉八千代さんは、蚊に刺されるとアレルギーを起こしてすぐ化膿してしまうことに悩んでいました。そこでアレルギーを抑えるというシソジュースを買って1カ月飲み続けてみると、驚くことに

蚊に刺されても30分ですっかり元通りになりました。しかしシソジュースは買うと高い。無理なく続けられるように自分で作ろうと考え、安いうえに常温で1年保存できる方法を見つけました。

作り方は以下の通り。赤シソの葉300gと水7ℓを鍋に入れ、2〜3分煮ます。布巾などで濾して葉を除いたら、そこに1・5kgの砂糖と、カレースプーンすり切り1杯分の塩を加えさらに5分煮ます。常温まで冷ましてから1・3ℓの酢を加えたら完成です。

そして、保存容器に移してからもうひと手間。容器の9・8分目までシソジュースを入れたあと、縁ギリギリまで酢を加え、すぐにフタをします。これで一年中、いつでもおいしいシソジュースが飲めるそうです。