



新潟
から

マクワウリのマルチに、有孔ポリを有効活用

渡邊健紀

上越市の山岸健二さんは、マクワウリの雑草に頭を悩ませていました。以前は刈り草をウネに敷き詰めていたそうですが、よく隙間から雑

草が生えてきてきました。かといって黒マルチにすると、熱くなったマルチで実が焼けてしまうこともあります。

そこで去年は、新聞紙を敷き詰めた上から古い有孔ポリフィルムを重ねてみたところ、まったく草が生えてこず、実が焼けることもありませんでした。おまけに、透明の有孔ポリには地温上昇効果があるので、マクワウリの生育スピードが速くなったといえます。

やり方は、定植前に幅2・8mのウネに新聞紙を敷き詰め、その上に有孔ポリを被せて固定するだけです。

山岸さんはイネの育苗で有孔ポリを使うのですが、薄くて破れやすいので毎年更新していました。使い終わった有孔ポリの有効活用を考えていたとき、このやり方を思いついたそうです。



広島
から

トマト青枯病を抑える!?

ポットごと植え

原敬介

直売出しの大王トマトを300本植えている東広島市の信川彰のぶあきさん。時期になると信川さんのトマト目当てに遠方から足を運んでくれる人も多いそうです。

そんな信川さんもかつては、トマトの青枯病に苦しんでいました。土壌消毒をしても3割ほどの株が毎年枯れていたそうです。しかし4年前、『現代農業』を読んでトマト苗をポットごと植えるようにしたところ、青枯病にかかる樹が1本もなくなったそうです。

やり方は、ポットの底穴にカッターで十字の切れ込みを入れて穴を広げ、そのまま定植します。植え付けから4〜5日間はポットめがけてたっぷりかん水し、活着を促すのがポイントです。

「根元がポットに守られているから、青枯病菌

が入って来れなかったのでは」と、信川さんは考えています。





あっちの話

北海道
から

ネギにつくイモムシは、ヨモギとハコベで撃退

岩越敬博

自給畑にできるだけ農薬をかけたくないのは、一家の食事を預かる母ちゃんとしてはどこでも一緒だと思います。幕別町まくべつの廣瀬直子さんは、ヨモギやハコベなどの雑草で、農薬を使わ



ず虫を退治しています。

やり方は簡単。虫が出てきたなという時に、ヨモギやハコベをとってきて肥料袋に入れ、木槌などで叩いて汁を出します。これをジョウロに入れて水を注ぎ野菜にかけてやれば、ヨモギやハコベのニオイを嫌って虫が逃げていくそうです。特にネギに付くイモムシ対策に効果があるといえます。

畑の雑草を観察していた廣瀬さんは、作物には虫がつくのには、ハコベやヨモギには虫がつかないことに気づきました。これらの草の汁を野菜にまいてやれば、虫がつきにくくなると思います、やり始めたそうです。木槌で叩いて汁を出すのが面倒くさいときは、抜いてきたヨモギやハコベを野菜の株元を挟むように置くだけで、虫除け効果があるそうです。



福島
から

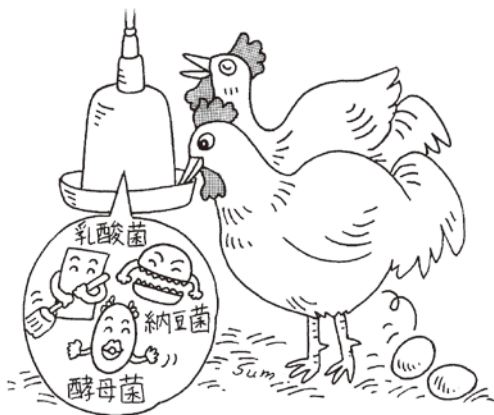
ニワトリの飲み水にえひめA-1、 卵の黄身がプリプリに

上原野亜

平飼いで350羽のニワトリを飼う相馬市の菊池将兵さん。こだわり卵「ミルクイエッグ」を地元の直売所を中心に販売しています。黄身は盛り上がるほどプリプリで、味も抜群。値段は10個770円と安くはないのですが、1日に出荷する15〜20パックはほとんど完売するそうです。

食感や味の秘密の一つは、ニワトリの飲み水にえひめA-1を混ぜていることにあるといいます。菊池さんのえひめA-1は、豆乳と玄米で作った自家製ヨーグルト500g、砂糖300g、納豆2粒、カキやキウイから作った自家製酵母（果実を砂糖水に漬けて発酵させたもの）適量を材料に作ります。これらをすべてポリ容器に入れ、水を10ℓ注ぎ、ホットカーペットの上で1週間ほど保温すれば完成です。

菊池さんはこれを、ニワトリの飲み水に100倍になるように混ぜています。毎日善玉菌を取り込んでいるニワトリは病気は一切しません。ニワトリが健康でいることが、卵の味や食感をよくする秘訣なのだそうです。





あっちの話

宮崎
から



頻尿が治る、膝にたまった水が取れる、
スギナ茶のパワー

佐藤早弥香

串間市くしまの肥育農家、稲本まゆみさん、民雄さん夫婦は、10年ほど前から毎日欠かさずスギナ茶を飲んでいきます。「スギナには利尿作用があり、体の水の巡りをよくする」とまゆみさん。現にまゆみさんは頻尿が治り、民雄さんは膝にたまった水が取れたと、効果を実感しています。

スギナ茶は、4〜5月にスギナを刈り取り、2日間天日干しするだけでできます。稲本さん夫婦は、ハサミで切ったスギナをお茶パックに入れて煮出し、毎日1ℓ飲んでいきます。

近所の86歳のおばあちゃんにも勧めたところ、「夜中、しっこに起きらんでよくなった」と大変感謝されたそうです。