昭和35〜45年頃の暮らしの聞き書きレシピ集

炊きこみご飯 おにぎり

第6回配本

伝え継ぐ日本の家庭料理 全16巻

レシピ 93品

鮭や鯛、たこにほっき貝…海の幸のうま味がたっぷりのご飯。たけのこやよもぎ、菊など季節が香る野菜や山菜のご飯。漬物や昆布、わかめで包むおにぎりや、トチの葉やフキの葉で包むご飯など、米と風土のハーモニー。

別冊 うかたま

農文協