

伝え継ぐ 全16巻 日本の家庭料理

昭和35~45年頃の暮らしの
聞き書きレシピ集

魚のおかず

いわし・さばなど

《いわし》《あじ・さば》《ぶり・かつおなど》

《さんま・とびうお・にしんなど》

《小魚・いろいろな魚》《いか・たこ》《えび・かに》

今知りたい日本の生活と密接な魚のレシピ第1弾。
大衆魚と呼ばれたいわしやさば、日本近海を回遊し各地
でとれるぶりやかつお、さんま、とびうお。世界でも日
本人がいちばん食べるといわれるいかとたこ。ほか小魚
やすり身加工品まで網羅。

